



Ein Rüstzeug finden für eine Lebens- und Herzenssprache Nach dem Modell der gewaltfreien Kommunikation

„Mit dem Herzen hör ich besser“: Das ist unsere Überzeugung.
Wir bieten eine Möglichkeit für die Entwicklung einer neuen Sprachkultur.

Kommunikation ist ein sehr komplexes Thema, das in alle Bereiche unseres Lebens hineinspielt. Unsere Art zu sprechen, kann Türen öffnen oder verschließen, heilen oder verletzen, Freude oder Leid schaffen und letztendlich das eigene Ausmaß an Glück bestimmen.

Dieses „Wachsam sein“ im Kommunizieren verhilft uns zu einem guten, offenen Miteinander, ob in der Familie oder in der Gesellschaft.

Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation - Wahrnehmung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten - sind die Grundlage durch die eine einführende Haltung zu uns selbst und zu unserem Gegenüber eingeübt werden kann.

Besondere Aufmerksamkeit gilt der Übernahme von Verantwortung für getroffene Entscheidungen und der Verbesserung unserer Beziehungsqualität.

Durch vielfältigen Methodeneinsatz und der persönlichen Auseinandersetzung mit den Inhalten, bieten wir Möglichkeiten des ganzheitlichen Lernens an.

Das Seminar wird durch Impulse, Übungen und Gespräche lebendig gestaltet.

Die Seminarreihe ist als Tagesseminar (6 Einheiten) oder geblockt zu 2 x 3 Einheiten buchbar.

Referentinnen:
Maria Fries und Waltraud Riegler
Zertifizierte Erwachsenenbildnerinnen

