

SEMINARE | WORKSHOPS | VORTRÄGE | ELTERNCOACHING



Regina Karlinger

Kindergartenpädagogin/Montessoripädagogin
Diplomierte Erwachsenenbildnerin/Elternbildnerin
Systemischer Coach für „Neue Autorität“
Mutter von zwei Kindern

Verankere Dich und keine Strömung wird Dich wegreißen können!

Röhrapoint 5/1 | 3380 Pöchlarn | 0 660 / 48 77 131 | regina.karlinger@aon.at



SEMINARE | WORKSHOPS | VORTRÄGE | ELTERNCOACHING

Auf den Spuren der „Neuen Autorität“

Das Geheimnis erfolgreicher Eltern

Regina Karlinger

Der Fokus meiner Arbeit ist darauf gerichtet, gestärkt, verankert, respektvoll und glücklich Beziehungen leben zu können. Speziell auf IHRE Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt, biete ich Elterncoaching, Seminare, Workshops und Vorträge in unterschiedlicher Dauer zu vielfältigen Themen an.

Geht es uns Eltern gut, geht es den Kindern gut!

Wie können wir als Eltern gestärkt werden, um erfolgreich zu sein?

Wenn wir als Eltern über einen guten Selbstwert/Selbstvertrauen verfügen, haben wir die Kraft, die Kinder zu begleiten, dass sie zu starken, glücklichen Persönlichkeiten heranwachsen. Für eine gesunde Entwicklung benötigen Kinder liebevolle Beziehungen und Grenzen, die Sicherheit geben.

Wenn's nicht mehr geht!

Gibt es Alternativen zu Strafen, Drohungen, Verboten und Gewalt in der Erziehung?

Wenn ich Grenzen setze, wie viele „Neins“ müssen sein? Braucht Erziehung Belohnung und Bestrafung? Die sieben Säulen der „Neuen Autorität“ helfen uns in schwierigen Situationen gewaltlosen Widerstand zu leisten und gelassen, verankert und beharrlich dran zu bleiben.

Jetzt schrei' mich nicht so an!

Wie kommunizieren wir miteinander und leben Beziehung?

Miteinander reden in Reibungs- und Konfliktsituationen stellt uns vor Herausforderungen. Wie können wir in emotional geladenen Situationen miteinander reden und selbst verankert bleiben? Gewaltfreie Kommunikation und Ich-Botschaften helfen uns im Beziehungsalltag mit den Kindern.

Die Erziehung im Wandel der Zeit!

Auf den Spuren der „Neuen Autorität“.

Durch die gesellschaftlichen Veränderungen ist ein Umdenken in der Erziehung notwendig geworden. Kinderrechte sind wichtiger geworden und die Gleichwürdigkeit zwischen Erwachsenen und Kindern gewinnt an Bedeutung. Prof. Haim Omer, ein Universitätsprofessor aus Tel Aviv hat das Konzept der „Neuen Autorität“ entwickelt. Die „Neue Autorität“ verspricht keine Wunder und verteilt keine Rezepte, sie zeigt uns konkrete Möglichkeiten, mit Hilfe vom gewaltlosen Widerstand die Autorität der Erwachsenen zu stärken, und den Kindern Halt, Struktur und Orientierung zu geben.

Anker sein für mein Kind: auf den Spuren der „Neuen Autorität“!

Stärke statt Macht, Autorität durch Beziehung. (Prof. Haim Omer)

Wir beschäftigen uns gezielt mit einem neuen Bild von Autorität: Präsenz und wachsame Sorge elterliche Stärke, Selbstverankerung, Ankerfunktion und Selbstkontrolle. Gemeinsam erarbeiten wir Handlungsoptionen zur Erreichung unserer Ziele: die Begleitung und Stärkung unserer Kinder in ein glückliches und selbstbestimmtes Leben.

Verankert, gestärkt und gerüstet für das Abenteuer Schule!

Selbstverankerung und Ankerfunktion geben Kindern Schutz und Sicherheit.

Nur wenn Eltern positiv und nachhaltig gestärkt sind, können sie sich auf die Bedürfnisse der Kinder konzentrieren und sie auf ihrem Weg begleiten. Kinder sind fähig sich zu entwickeln, wenn wir ihnen die Chance geben, sich im „Neuland Schule“ bewähren zu können. Der Weg dahin muss gepflastert werden mit guten Gefühlen, Beziehungsgesten und Stärkung von Selbstwert und Selbstvertrauen. „Hilf mir es selbst zu tun“ und das „Nein aus Liebe“ helfen uns dabei.